

ਗਏ ਕਲੇਸ਼ ਰੋਗ ਸਭਿ ਨਾਸੇ ॥  
ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ॥

My troubles are gone, and all my afflictions  
are dispelled.  
God Himself has bestowed His Mercy.

Ga-ay kalays rog sabh naasay  
Prabh apunai kirpaa dhaaree'

ਆਠ ਪਹਰ ਆਰਾਧਹੁ ਸੁਆਮੀ,  
ਪੂਰਨ ਘਾਲ ਹਮਾਰੀ ॥੧॥

Throughout the eight watches of the day,  
I dwell upon my Lord Master.  
My works are brought to fulfillment.

Aaṭh pahar aaraadhaho su-aamee  
Pooran ghaal hamaaree

ਹਰਿ ਜੀਉ ਤੂ ਸੁਖ ਸੰਪਤਿ ਰਾਸਿ ॥

O Dear Lord - You are the Treasure of Peace.

Har jee-o too sukh sampat raas

ਰਾਖਿ ਲੈਹੁ ਭਾਈ ਮੇਰੇ ਕਉ,  
ਪ੍ਰਭ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ ॥ਰਹਾਉ॥

Save me, O My Beloved!  
O God, I offer this prayer unto you.

Raakh laiho bhaa-ee mayray kao  
Prabh aagai ardaas

ਜੋ ਮਾਗਉ ਸੋਈ ਸੋਈ ਪਾਵਉ,  
ਅਪਨੇ ਖਸਮ ਭਰੋਸਾ ॥

Whatever I ask for, that I receive.  
On my Lord Master Himself I lean for support.

Jo maagao so-ee so-ee paavao  
Apanay khasam bharosaa

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੇਟਿਓ  
ਮਿਟਿਓ ਸਗਲ ਅੰਦੇਸਾ ॥੨॥੧੪॥੪੨॥

Says Nanak: I am devoted unto the Perfect Guru.  
Meeting Him, all my fears were dispelled.

Kaho Naanak gur pooraa bhayṭi-o  
Miṭi-o sagal andaysaa